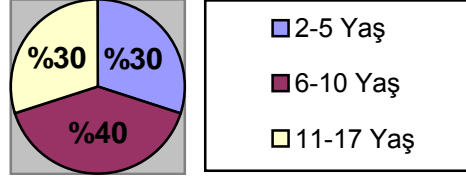


## ANNE BABALAR CİNSEL İSTİSMARA UĞRAMIŞ ÇOCUKLARINA NASIL YARDIMCI OLABİLİRLER?

- ☞ Soğukkanlı olun.
- ☞ Çocuğunuza inanın.
- ☞ Çocuğunuzu dinleyin.
- ☞ Çocuğunuzu suçlamayın.
- ☞ Doğru yardım alın.
- ☞ Çocuğunuza güven verin.
- ☞ Her şeyi unutmaya çalışmayın.
- ☞ Merakla gözlemeyin.
- ☞ Çocuğun olay hakkında konuşmasına izin verin.
- ☞ Ona inandığınızı ifade edin.
- ☞ Fazla koruyucu olmamaya çalışın.
- ☞ Çocuğunuzu eskisi gibi sevin.
- ☞ Cinsel istismar hakkında çocuğunuzu eğitin.
- ☞ Ailenin diğer üyelerini unutmayın.



## CİNSEL İSTİSMARA MARUZ KALAN ÇOCUKLARIN YAŞA GÖRE DAĞILIMLARI



### CİNSEL İSTİSMAR DURUMLARINDA NASIL HAREKET EDİLMELİDİR?

- Cinsel istismar oluşmuşsa mutlaka önce ilgili kurumlara başvurulmalı vücutta ve giysilerde **hiçbir temizlik yapılmadan** muayeneye gidilmelidir.
- Deliller için **ilk 72 saat** çok önemlidir.
- Banyo yapmak, giysileri değiştirmek gibi davranışlar saldırganın ve suçun belirlenmesinde yardımcı olabilecek **ipucu ve kanıtların** yok olmasına yol açabilir.
- Eğer çocuğunuz böyle bir duruma maruz kalmışsa mutlaka **uzman yardımı** alması için destek verin.
- Anne ve babaların da olay sonunda **destek almaları** gerekmektedir.

**ÖNEMLİ NOT**  
HER VATANDAŞ ÇOCUĞA KARŞI İŞLENMEKTE OLAN **İSTİSMAR SUÇUNU** YASAL OLARAK BİLDİRMEKLE YÜKÜMLÜDÜR.

### BAŞVURABİLECEĞİNİZ YERLER

AİLE VE SOSYAL  
POLİTİKALAR BAKANLIĞI

☎ 183

POLİS

☎ 155



## YUNUS EMRE İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ

### ÇOCUK İHMAL VE İSTİSMARI



## İSTİSMAR VE İHMAL NEDİR?

**İhmal:** Yetişkinin unutkanlık ve bilgisizlik sonucu çocuğu muhtemel tehlikelere karşı korumamalarını veya barındırma, beslenme, koruma ve benzeri temel yükümlülüklerini yerine getirmemelerini ifade eden davranış biçimidir.

**İstismar:** Sorumluluk, güven ve yetenek ile ilgili genel durumunda çocuğun sağlığına, yaşamına, gelişimine ve değerine zarar verebilen fiziksel ve/veya duygusal kötü davranışı, her türlü ticari çıkar için çocuğun kullanılmasını içeren davranışlardır.

**Fiziksel istismar:** Bir kaza olmaksızın fiziksel travma yada yaralanmalarla sonuçlanan herhangi bir davranış biçimidir.

**Duygusal istismar:** Sistemli bir şekilde kişinin aşağılanması ya da görmezlikten gelinmesi gibi onun sağlıklı duygusal gelişimini ve benlik saygısını ciddi bir şekilde etkileyen davranışlardır.

**Cinsel istismar:** Kişinin bir başkası tarafından cinsel haz amacıyla zorla ya da ikna edilerek cinsel etkileşime maruz bırakılmasıdır.

### İstismar Davranışları

Dokunmanın Olmadığı	Dokunmanın Olduğu	Cinsel Birleşmenin Olduğu
Teşhircilik, Çocuk Pornografisi İzleme veya İzlettirme	Okşama, Cinsel Amaçlı Dokundurmaya Zorlama	Okşama, Cinsel Amaçlı Dokundurmaya Zorlama

## BELİRTİLER NELER OLABİLİR?

- Çocuklarda yaş dönemine uygun olmayan davranışlarda gerileme, parmak emme, yatak ıslatma, anneye bağımlılık görülebilir.
- Saldırgan davranışlar görülebilir.
- Hiçbir şeye ilgi göstermeme, sanki bir rüya âleminde yaşama.
- Arkadaş ilişkilerinde güçlükler yaşanabilir.
- Cinsel içerikli kelimeler kullanabilir veya davranışlar sergileyebilir.
- Çocuk kendisine dokunulmasından, daha önce tanıdığı kişilerle yalnız kalmaktan korkabilir.
- Huysuzluk, sık ağlama, uyku problemleri, iştah problemleri, korkular, sebepsiz baş ağrıları ve mide bulantıları görülebilir.
- Okul başarısında düşme, okuldan kaçma, dikkat dağınıklığı, odaklamada zorluklar görülebilir.
- Tekrarlayıcı, rahatsız edici düşünceler,
- Olayla ilgili kâbuslar, uykuya dalma güçlüğü,
- Olayı anımsatan nesnelere karşı yoğun psikolojik sıkıntı, korku reaksiyonu.
- Olayı anımsatan yerler, kişiler, görüntüler ve konuşmalardan kaçınma.
- Yaşına uygun olmayan cinsel davranışlar, cinsel davranışlarda artma.
- Cinsel istismara uğrayan çocukların %50'sinde travma sonrası **stres bozukluğu** görülmektedir.

**İstismarla ilgili olarak; gerekli kurumlarla iletişime geçmek hem yasal, hem de vicdani bir zorunluluktur.**

## CİNSEL İSTİSMARDAN KORUNMAK İÇİN EBEVEYNLER TARAFINDAN ÇOCUĞA VERİLEBİLECEK İLETİLER

- ✓ Sen **özel ve önemlisin.**
- ✓ Bedenin sana **aittir.**
- ✓ Bedeninde çok özel olan yerler var. Eğer birisi buralara dokunmak veya bakmak isterse ona "**hayır**" deme hakkına sahipsin; bu tanıdığın sevdiğin kişi dahi olabilir.
- ✓ Duygularını dinle; eğer birinin sana dokunmasından hoşlanmıyorsan buna **izin verme.**
- ✓ Eğer biri seni rahatsız ederse gelip hemen bana söylemeni istiyorum. Çünkü söyleyeceğin **her şeye inanıyorum.**
- ✓ Eğer biri sana doğru olmayan bir biçimde dokunursa bu senin hatan değil. **Kendini suçlu hissetme.**

**Birisi özel yerlerine baktığında ya da dokunduğunda neler yapabileceklerini 4 başlıkta çocuğa öğretmeye çalışabilirsiniz.**

- ☑ Söyleyebileceğin en sert ve en ciddi biçimde **hayır de, bağır.**
- ☑ Oradan uzaklaş ve **güvenli bir yere gitmeye çalış.**
- ☑ Güvendiğin bir **büyüğüne olayı anlat.**
- ☑ Büyükler seni dinleyip bu konuda bir şey yapana kadar da **söylemeye devam et.**